



INSTRUCCIONES PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR CON INFLUENZA (“GRIPE”)

Su hijo presenta los siguientes síntomas de influenza:

- Fiebre (_____°F) y tos
- Fiebre (_____°F) y dolor de garganta

Dado que su hijo tiene una enfermedad que puede transmitirse fácilmente a sus compañeros de clase, se le ha solicitado retirarlo de la escuela. Le rogamos que siga las recomendaciones que se indican a continuación:

- Si su hijo tose en la escuela, se le podrá solicitar que utilice una máscara para cubrirse la nariz y la boca hasta que usted lo retire de la escuela.
 - Tire la máscara en el cesto de basura de su casa y tenga cuidado de no tocar la cara interna de la máscara que cubrió la nariz y la boca de su hijo.
 - Lávese las manos después de tocar la máscara.
- No envíe a su hijo a la escuela hasta que hayan pasado 24 horas sin que su hijo presente fiebre y sin tomar medicamentos antifebriles como Tylenol y Motrin.
 - Para evitar la propagación de la gripe, no lleve a su hijo a lugares públicos ni reuniones mientras esté enfermo (salvo para buscar atención médica, si fuera necesario).
 - No es necesario una nota del médico para reincorporarse a clases.
- La mayoría de los niños se mejoran sin tener que ir al médico.
 - Insístale a su hijo para que tome mucho líquido (agua) y descanse todo lo posible.
- Llame a su médico de familia si su hijo presenta algunos de los siguientes síntomas:
 - Respiración rápida o problema para respirar.
 - No bebe suficiente líquido.
 - Vómitos severos o persistentes.
 - No se despierta o no interactúa.
 - Está tan irritable que no quiere que lo sostengan ni que lo toquen.
 - Los síntomas de la gripe mejoran pero vuelven con fiebre y tos más fuerte.
 - Color azulado o grisáceo en la piel (llame al 911 de inmediato).
- Siempre que sea posible, mantenga a su hijo enfermo lejos del resto de los niños y adultos de la casa que no están enfermos.
 - Que haya un adulto responsable encargado de atender al niño enfermo.
 - La enfermedad de su hijo podría durar una semana o más. Haga los arreglos necesarios para que haya alguien encargado de cuidarlo durante este tiempo.
 - Las personas encargadas de cuidar al enfermo deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón para prevenir la transmisión de gérmenes.
 - Tire los pañuelos desechables usados en el cesto de basura. Lávese las manos con agua y jabón después de tocar los pañuelos usados.
 - No sostenga las toallas, sábanas y fundas de almohadas usadas cerca de su cara cuando las lleva para lavar. Lávese las manos después de tocarlas.
 - Para lavar los platos y la ropa, utilice los detergentes para vajillas y jabones en polvo para ropa que utiliza normalmente en su hogar. Siempre que sea posible, utilice agua tibia y secarropas por calor.
- Considere la posibilidad de darse las dos vacunas contra la gripe (gripe estacional y gripe “porcina”), siempre que fuera posible, para evitar contagiarse la gripe.
- Siga las políticas de la escuela para que su hijo pueda recuperar las tareas y ejercicios que no completó debido a su inasistencia.